

RACKET SPORTS PLZEŇ, z.s.
ve spolupráci s TJ Sokol Plzeň Letná

pořádají

2. ročník příměstského tábora

Raketové sporty + Šachy

pro začátečníky i pokročilé v obou sportech



- 1. termín: 9. – 13. července 2018**
- 2. termín: 13. – 17. srpna 2018**
(možnost účasti na jednom i obou termínech)

Sportovní areál TJ Sokol Plzeň Letná
Republikánská 22, Plzeň

Kdy: 9. – 13. července 2018 a 13. – 17. srpna 2018
denně od 9 do 16 hodin (lze domluvit dřívější příchod nebo
pozdější odchod), možnost účasti v jednom i obou týdnech

Kde: Areál TJ Sokol Plzeň Letná, Republikánská 22, Plzeň
(u 28 ZŠ), vše včetně stravování na jednom místě.

Pořadatel: Sportovní klub RACKET SPORTS PLZEŇ, z.s.
ve spolupráci s TJ Sokol Plzeň Letná

Organizátor: Ing. Martin Štaif, tel.: 602 291 645,
e-mail: mstaif@post.cz

Trenéři tenisu: Michaela Leitlová, Lukáš Pitule

Trenéři beach tenisu: Michaela Leitlová, Martin Štaif

Trenéři šachu: Martin Kopřiva, Martin Štaif, Karel Chaluš

Technické zajištění a doplňkové sporty: Jaroslav Rada

Účastníci: Děti a mládež od 6 do 15 let, začátečníci i
pokročilí, šachisté, kteří se chtějí naučit základy tenisu nebo
beach tenisu i Ti, kteří šachy ještě nehrají (rozdělení do
skupin a trénink dle aktuálních sportovních dovedností).

Cena: 2 100,- Kč za jeden týden (5 dnů) - při účasti na obou
termínech – červenec i srpen sleva 200,- Kč.

Při účasti pouze dopoledne nebo odpoledne cena dohodou.

Přihlášky: Do naplnění kapacity, nejpozději do **15. 6. 2018**,
e-mailem na adresu organizátora (mstaif@post.cz) nebo
poštou na adresu pořadatele (RACKET SPORTS PLZEŇ, z.s.,
Rokycanská 103, 312 00 Plzeň) nebo po domluvě v kanceláři
spolupořadatele (TJ Sokol Plzeň Letná, Republikánská 22).

Úhrada: Bankovním převodem na číslo účtu pořadatele:
2200745938 / 2010 nejpozději do **20. 6. 2018**.

Program: Každý den 4 tréninkové bloky (vždy s menšími přestávkami a mezi bloky větší přestávky na svačiny, oběd a odpočinek). Většinou budou dopoledne šachy a odpoledne tenis a beach tenis, ale jsou možné změny dle počasí (např. v případě velkého horka nebo předpokládaného deště). Tenis a beach tenis bude pro zpestření doplněn o jiné sporty či sportovní hry (přehazovaná, fotbálek). Šachový trénink bude doplněn dle výkonnostní úrovně o různé soutěže či doplňkové hry. V případě hezkého počasí bude i šachový trénink částečně venku pod pergolou nebo u velkých zahradních šachů. Zařazeno bude i relaxační cvičení. (trenérka tenisu je též cvičitelkou jógy).

Veškerý program včetně stravování bude v jednom místě v areálu (šachová klubovna je v 1. patře s výhledem na antukové a pískové kurty, restaurace je ve stejné budově v přízemí, venkovní sezení s pergolou a zahradními šachy je mezi kurty a budovou. V případě účasti pouze na jednom sportu se počítá s pozdějším příchodem nebo dřívejším odchodem dětí. Lze však po domluvě i strávit celý den při samostatném zabavení (četba, pasivní sledování programu).

Strava: V ceně je zahrnuto stravování (oběd, svačina, pitný režim, případná dieta dle domluvy případně možnost vlastního stravování s sebou se slevou z ceny tábora). Jídlo bude podáváno v restauraci v odděleném salonku případně venku, svačiny v klubovně.

S sebou: Vlastní tenisová raketa (pro první přihlášené možnost zapůjčení), beach tenisové rakety zapůjčíme, sportovní oblečení (kraťasy, triko, tepláky, mikina, kšiltovka), pantofle do klubovny i na ven, tenisky na antukové kurty (ne kopačky se špunty), tréninkový zápisník a psací potřeby.

Dotazy telefonicky nebo mailem na organizátora.

**Závazná přihláška na příměstský tábor
RAKETOVÉ SPORTY + ŠACHY
Areál TJ Sokol Plzeň Letná**

9. – 13. 7. 2018

13. – 17. 8. 2018

podtrhněte vybraný termín (případně oba)

Jméno a příjmení dítěte:

Datum narození:

Adresa:

Kontaktní telefon a e-mail:

Jméno a příjmení
matky, telefon:

Jméno a příjmení
otce, telefon:

Účast na: RAKETOVÉ SPORTY, ŠACHY, OBA SPORTY
(zakroužkujete).

Tenisový oddíl, dovednost (začátečník, mírně pokročilý),
žádost o zapůjčení tenisové rakety (ANO/NE):

Šachový oddíl, dovednost (začátečník, pokročilý, ELO, VT):

Další důležitá upozornění (alergie, zdravotní omezení, atp.):

Souhlasím s podmínkami a účastí dítěte na příměstském
táboře RAKETOVÉ SPORTY + ŠACHY 2018
Podpis zákonného zástupce dítěte: